**Iniciativa de Pathways para un restaurante saludable**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ por este medio confirma nuestro compromiso para tomar nuevas oportunidades que proporcionen un mayor acceso a opciones de alimentación y vida saludables para patrocinadores de nuestro establecimiento. Estamos conscientes de que nuestra participación ayuda a establecer normas comunitarias sólidas para una vida más saludable y estamos dispuestos a aprender más acerca la creación de un ambiente saludable y cambios a las políticas de salud para ayudar a todos los empleados, patrocinadores y miembros de la comunidad a que vivan más y con una mejor calidad. Aceptaremos la información y la ayuda de RISE Cowley a través de *Pathways to a Healthy Kansas*, una iniciativa de Blue Cross and Blue Shield of Kansas, para llevar a cabo una evaluación de nuestro restaurante e implementar recomendaciones saludables.

RISE Cowley proporcionará:

* Información acerca de lo que se considera saludable y asistencia con la implementación en general;
* Publicidad en forma de comunicados de prensa y reconocimiento de los sitios web de BCBSKS Pathways (bcbsks.com/Pathways) y RISE Cowley, resaltando los cambios hechos y relacionados con esta iniciativa para estimular a los miembros de la comunidad para que patrocinen a los restaurantes participantes;
* Materiales para promover la participación de la comunidad en la iniciativa *Pathways to a Healthy Kansas;*
* Y oportunidades para compartir la experiencia e interactuar con colegas.

Los restaurantes son una pieza integral del sistema local de alimentos y reconocemos que nuestra posición nos brinda una oportunidad significativa para ayudar a los miembros de nuestra comunidad a llevar vidas más saludables. Estamos comprometidos para tomar las medidas para brindar el ambiente más saludable que sea posible en nuestro establecimiento.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (nombre del restaurante) se compromete a (seleccione una o más opciones de cada una de las siguientes listas):

**Evaluación**

* **Ambiente saludable**: participar en una evaluación gratuita del ambiente saludable, proporcionada por el equipo de la iniciativa *Pathways to a Healthy Kansas*. Incorporar recomendaciones identificadas en la evaluación de nuestro(s) restaurante(s).
* **Transparencia de los alimentos**: trabajar con un nutricionista para determinar las calorías y los tamaños de las porciones e incluir esa información en nuestros menús. Las estrategias pueden incluir:
  + Resaltar los alimentos más saludables en nuestro menú y en la publicidad.
  + Ofrecer medias porciones o una versión más pequeña de nuestros alimentos más populares para disminuir las calorías.

**Soluciones basadas en la evidencia**

* **¡Empezar primero con los niños!** Implementar dos o más de las siguientes estrategias para mantener a los niños más saludables.
  + Eliminar las bebidas endulzadas del menú de los niños. Incluir solo agua o leche gratis con las comidas para niños.
  + Incluir un acompañamiento saludable, sin frutas o vegetales fritos como la opción predeterminada en el menú para niños.
  + Asegurarse de que la mitad de todos los elementos de las comidas para niños no contengan frituras.
  + Proporcionar solamente juguetes o menús para niños que promuevan las conductas saludables y activas o información para motivar la alimentación saludable.
* **Consumo de productos locales**: incluir ingredientes de fuentes locales en nuestro menú cuando sea posible y promoverlos en el menú y en el material promocional.
* **Ambiente libre de humo**: incrementar políticas comprensibles sobre el ambiente libre de tabaco que apliquen para el uso de *todos* los productos de tabaco y nicotina en la propiedad del restaurante, incluyendo cigarrillos electrónicos.

Es posible que participemos y aprovechemos los recursos que se adapten a nuestras necesidades, avances e intereses; mantendremos a RISE Cowley al tanto de nuestros avances hacia la adopción de cambios saludables que afecten las opciones de alimentos y bebidas más saludables disponibles en el restaurante.

**Entendemos que hay un límite de únicamente un Subsidio para Implementación o Logros por restaurante. Entendemos que al recibir un Subsidio para Implementación, se debe presentar un plan de implementación y un presupuesto adjuntos a la solicitud correspondiente. Entendemos que para ser elegible para un Subsidio para Logros, las recomendaciones saludables seleccionadas se deben implementar completamente en nuestro restaurante.**

Hemos identificado un ***punto de contacto principal*** para participar en esta iniciativa.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (nombre) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (título) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(número telefónico) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_­ (correo electrónico)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Nombre escrito en letra de molde Organización

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Firma Fecha

Por favor firme, conserve una copia para sus registros y envíelo a:

RISE Cowley

c/o City-Cowley County Health Department

320 E. 9th, Suite B

Winfield, KS 67156

[info@risecowley.org](mailto:info@risecowley.org) | 620-221-1430